

Anmeldung Yoga Kurs

mit Lena Neumann

Speziell für Frauen mit Kältere Regulationsstörung und fibromyalgischen Beschwerden.

Die Übungen sind Ihrem Beschwerdebild angepasst. Niemand wird überfordert.

Start: Ab 19.09.2023 im wöchentlichen Rhythmus
jeden Dienstag um 16:30 Uhr
8 Termine/verbindlich

Wo: Hier in unseren Praxisräumen
Alter Kirchhainer Weg 5 – 35039 Marburg
Im Raum: Frauen helfen Frauen Verein

Kosten: auf Spendenbasis

Yoga:

- steigert Vitalität und Energie
- verbessert das eigene Körpergefühl
- reduziert Verspannungen und Schmerzen
- führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit



Anmeldeschluss ist der 25.08.2023.

Bitte die Anmeldung postalisch, per Email (info@praxis-gerstenhoefer.de) oder bei uns persönlich in Arztpraxis abgeben.

Hiermit nehme ich verbindlich an 8 Yoga-Terminen teil.

Name, Vorname

Ort, Datum

Unterschrift